

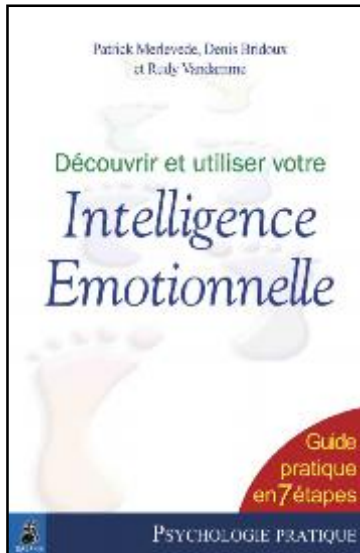
NOUVEAUTÉ Avril 2004

## Découvrir et utiliser votre Intelligence Émotionnelle

Guide pratique en 7 étapes

Vos Émotions au service de votre Intelligence  
... votre intelligence au service de vos émotions

P. Merlevede, D. Bridoux et R. Vandamme



2-7163-1262-1  
16X24 cm / 432 pages  
Broché - 25 E

### LE LIVRE

Ce livre pratique, développé en 7 étapes, se déroule ainsi :

1. Comprendre ce qu'est l'intelligence émotionnelle par opposition à l'intelligence classique,
2. Construire votre propre modèle de référence émotionnelle pour l'exploiter au quotidien
3. Vous préparer au mieux succès
4. Être conscient de votre façon de voir la vie, et être responsable de ce qui vous motive
5. Être émotionnellement intelligent en compagnie des autres
6. Se poser les bonnes questions
7. Bien communiquer avec vous-même et les autres

Basé, entre autres, sur des techniques déjà connues et certaines inédites en France, ce livre ludique et enrichi d'exercices pratiques s'adresse à toutes les personnes qui désirent être en harmonie avec leurs émotions au quotidien afin de mieux les exploiter et de les mettre à profit dans la vie de couple, la vie de famille, la vie professionnelle, le travail d'équipe et toute nouvelle entreprise.

### LES AUTEURS

**PATRICK MERLEVEDE, M.SC.** s'implique dans la PNL depuis 1992, en appliquant les principes de la PNL aux ressources humaines (recrutement, formation, coaching). Le résultat le plus parlant est le site web jobEQ.com, qui offre des outils d'évaluation et de recrutement. Ses clients sont situés aussi bien en France, en Belgique que dans d'autres pays.

**DENIS BRIDOUX, BA,** est coach et formateur international en PNL et neurosémantique. Basé en Angleterre, il est membre du Collège de la Société Internationale de Neurosémantique®, sa diversité d'intérêts lui permet d'intégrer et d'enrichir ses disciplines à de multiples niveaux. Il marie humour, rigueur intellectuelle et flexibilité, au plaisir de ses clients et participants.

**RUDY VANDAMME** est formateur et coach. Il gère son propre institut " *L'école pour la PNL* ", en Belgique (www.nlp.be). Master en anthropologie, il a aussi étudié la psychologie et la philosophie.